

Checkliste Hygiene und Abstand (Stand 25.04.2020)



Liebe Schülerinnen und Schüler,

der Unterricht in unserer Schule startet wieder und wir möchten, dass alle möglichst gesund bleiben. Daher sind wir alle auf Einhaltung der folgenden Regeln zur Hygiene und zum Abstand angewiesen.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Unterricht!

Die Lehrerinnen und Lehrer der BBS I Osterode am Harz

Unsere Regeln:

- Sollten Sie an Corona erkranken, melden Sie das bitte unverzüglich bei uns (über Klassenlehrkraft oder Mail verwaltung@bbs1osterode.de) und kommen Sie nicht in die Schule.
- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Auf dem Schulgrundstück und im Schulgebäude muss eine textile Barriere als Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden (außer: nach Beginn des Unterrichts). Geeignet sind auch Schals, Tücher, Buffs, selbst hergestellte Masken oder Ähnliches aus Baumwolle. (Infovideo RBB „Masken“ <https://kurzelinks.de/jhmz>) 
- Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen, feste Sitzordnung einhalten. Der Sitzplan muss protokolliert werden und ggf. für das Gesundheitsamt zur Verfügung stehen.
- Die Hauptwege sind nur in einer Richtung zu benutzen, insbesondere getrennte Ein- und Ausgänge (Kennzeichnung beachten!). Aufzüge sind nur für eine Person gestattet.
- Mit den Händen nicht in das Gesicht fassen; die Übertragung erfolgt über die Schleimhäute in Mund, Augen und Nase.
- Keine Berührungen, Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust, Händeschütteln u. ä..
- Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte nicht mit anderen Personen teilen.
- Sie können bevorzugt während der Unterrichtszeit einzeln auf die Toilette gehen, um Staus zu vermeiden.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfen möglichst minimieren, z. B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch mit größtmöglichem Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- Gründliche Händehygiene: Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife z. B. nach Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach dem erstmaligen Betreten des Schulgebäudes; vor dem Essen; möglichst vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen eines Mund-Nasen-Schutzes, nach dem Toiletten-Gang. (Infovideo RBB „Seife“ <https://kurzelinks.de/nwlp>) 
- Auf regelmäßiges Stoßlüften achten.
- Bitte in den Gängen schön rechts gehen.
- Suchen Sie den Kontakt zu Mitarbeitern und Lehrkräften der Schule möglichst auf telefonischem oder digitalem Weg. Vermeiden Sie - soweit möglich - die engen Räume vor dem Lehrkräftezimmer, der Verwaltung und Schulassistentenbüro.